ÖÄK-Diplomlehrgang Kur-, Präventivmedizin und Wellness 2026, Modul III

19. – 21. November 2026

Kongresszentrum Bad Hofgastein, Tauernplatz 1, 5630 Bad Hofgastein

Check-In ab 08.30 Uhr	**Donnerstag, 19. November 2026, 09.00 bis 18.30 Uhr Vorsitz: Prim. Dr. Karin Serrat**
09.00 – 09.15	**Begrüßung & Eröffnung** *Prim. Dr. Karin Serrat, Fachärztin für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Leitende Ärztin der GE Bad Hofgastein*
09.15 – 10.00	**Ambulante Konzepte der BVAEB** *Werner Bogendorfer, stellvertretener Generaldirektor der BVAEB*
10.00 – 10.30	*Gesunde Jause*
10.30– 12.00	**Round Table und anschließende Diskussion: Neue Herausforderungen und Perspektiven für Kurärzte & Kurzentren** *Moderation: Prim. Dr. Karin Serrat* ✓ *Dr. Alexander Biach, Generaldirektor der SVS* ✓ *Prim. Dr. Martin Pelitz, Ärztlicher Leiter Rehabilitationszentrum Bad Hofgastein* ✓ *Dr. Monika Mustak-Blagusz, Chefärztin der Pensionsversicherung* ✓ *Werner Bogendorfer, stellvertretener Generaldirektor der BVAEB*
12.00 – 13.00	Gemeinsame Mittagspause
13.00 – 14.30	**Die ökonomische und gesellschaftliche Bedeutung der Kur- und Präventionsprogramme** *Dr. Alexander Biach, Generaldirektor der Sozialversicherung der Selbständigen (SVS)*
14.30 – 15.15	**Arzneimittel und Wechselwirkungen am Kurort** *Mag. Martina Anditsch, Pharmakologin, AKH Wien*
15.15 – 15.30	*Gesunde Jause*
15.30 – 16.30	**Naturbasierte Therapien: Die heilsame Wirkung des "Waldbadens" aus Sicht der evidenzbasierten Medizin & 90 Jahre Forschungsinstitut Gastein - aktuelle Forschungsergebnisse** *Univ.-Prof. Dr. Arnulf Josef Hartl, Leiter, Universitätsinstitut für Ökomedizin Paracelsus Medizinische Universität Salzburg*
16.30 – 18.00	**Geriatrie & Kur: der alternde Patient auf Kur** *Prim. Dr. Karin Serrat, Fachärztin für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Leitende Ärztin der GE Bad Hofgastein*

Programmänderungen vorbehalten
Dieses Modul wurde mit 30 DFP-Punkten approbiert.

Stand der Inhalte: 22.10.2026

ÖÄK-Diplomlehrgang Kur-, Präventivmedizin und Wellness 2026, Modul III

19. – 21. November 2026

Kongresszentrum Bad Hofgastein, Tauernplatz 1, 5630 Bad Hofgastein

Check-In ab 6.30 Uhr	**Freitag, 20. November 2026, 07.00 bis 18.00 Uhr Vorsitz: Prim. Dr. Karin Serrat**
07.00 – 08.00	**Morgen – Yoga** *Dr. Sylvia Prause* *(bitte Sportkleidung bzw. bequeme Kleidung und Yoga/ISO – Matte mitbringen)*
08.00 – 09.00	Frühstückspause in Ihrem Hotel/Ihrer Unterkunft
09.00 – 10.00	**Aspekte von Ausdauer und Kraft in der Prävention** *Mag. Rudolf Nastl, Sportwissenschaftler*
10.00 – 10.45	**Unterschied zwischen Leistungssport und medizinisch sportliche Therapie** *Mag. Rudolf Nastl, Sportwissenschaftler*
10.45 – 11.00	*Kurze Getränkepause mit Obst*
11.00 – 11.45	**Wissenswertes zur Psychoneuroimmunologie** *Mag. Rudolf Nastl, Sportwissenschaftler*
11.45 – 13.00	Gemeinsame Mittagspause
13.00 – 13.45	**Waldbaden in der Praxis** *Stefan Wildling, Tourismusbüro Bad Hofgastein*
13.45 – 15.15	**Theorie der Elektrotherapie** *Univ.-Prof. Dr. Thomas Bochdansky, Facharzt für Physikalische Medizin und Rehabilitation*
15.15 – 15.45	*Pause*
15.45 – 18.00	*Ortswechsel & Umziehen* *(bitte bequeme bzw. sportliche Kleidung mitbringen)* **Aus der Praxis für die Praxis:** *Gruppe 1 in der Alpentherme:* 1. **Krafttraining** mit *Mag. Rudolf Nastl, Sportwissenschaftler* 2. **Elektrotherapie – Muskelstimulation** mit *Peter Enser, Kurzentrum Bad Hofgastein* *Gruppe 2 in der BVAEB* 3. **Krafttraining** *Prim. Dr. Karin Serrat, BVAEB* **Elektrotherapie –Muskelstimulation,** *Manuel Schafflinger, BVAEB*

Programmänderungen vorbehalten
Dieses Modul wurde mit 30 DFP-Punkten approbiert.

Stand der Inhalte: 22.10.2026

ÖÄK-Diplomlehrgang Kur-, Präventivmedizin und Wellness 2026, Modul III

19. – 21. November 2026

Kongresszentrum Bad Hofgastein, Tauernplatz 1, 5630 Bad Hofgastein

Check-In ab 06.30 Uhr	**Samstag, 21. November 2026, 07.00 bis 16.00 Uhr Vorsitz: Prim. Dr. Karin Serrat**
07.00 – 08.00	**Morgen – Yoga** *Dr. Sylvia Prause* *(bitte Sportkleidung bzw. bequeme Kleidung und Yoga/ISO – Matte mitbringen)*
08.00 – 09.00	*Frühstückspause in Ihrem Hotel/in Ihrer Unterkunft*
09.00 – 10.00	**RehaJet stationär – Wiedererlangen bzw. Aufrechterhaltung der beruflichen Teilhabe durch medizinisch berufsorientierte Rehabilitation** *Prim. Dr. Martin Pelitz, Ärztlicher Leiter Rehabilitationszentrum Bad Hofgastein*
10.00 – 10.45	**Ernährung, Fasten & Longevity: aktuelle Konzepte** *DDr. Petja Piehler, Leiterin Innere Medizin LKH Murtal, Standort Stolzalpe*
10.45 – 11.15	*Gesunde Jause*
11.15 – 12.00	**Aktuelles zur Darmtherapie und Mikrobiom** *DDr. Petja Piehler, Leiterin Innere Medizin LKH Murtal, Standort Stolzalpe*
12.00 – 13.30	**Primäre Prävention und Gesundheitsförderung** *Prim. Dr. Ursula Auer-Nimmrichter, Fachärztin für Innere Medizin*
13.30 - 14.30	*Gemeinsame Mittagspause*
14.30 - 15.15	**Quit smoking – Erfahrungen aus der Praxis** *Prim. Dr. Ursula Auer-Nimmrichter, Fachärztin für Innere Medizin*
15.15 – 15.45	**Single-Choice Test** *Prim. Dr. Karin Serrat, Fachärztin für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Leitende Ärztin der GE Bad Hofgastein*
15.45 – 16.00	**Besprechung des Single-Choice Tests** *Prim. Dr. Karin Serrat, Fachärztin für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Leitende Ärztin der GE Bad Hofgastein*
16.00	*Ende Modul III*

Programmänderungen vorbehalten
Dieses Modul wurde mit 30 DFP-Punkten approbiert.

Stand der Inhalte: 22.10.2026